

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)

Donnerstag 16.15- 17.15 Uhr 1*

Kinderturnen (ab 5 Jahre & 1. Klasse)

Montag 16.30 - 17.30 Uhr 1*

Kinderturnen (2. & 3. Klasse)

Montag 17.30 - 18.30 Uhr 1*

Kinderturnen (ab 4. Klasse)

Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1*

Tanzen

Tanzen - Bewegen - Spaß (ab 1. Klasse)

Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr 3*

Ballschule

Ballspiele für Kinder (5 & 6 Jahre)

Montag 17.30 - 18.30 Uhr 2*

Handball

Mädchenhandball (8 - 11 Jahre)

Montag 17.30 - 19.00 Uhr 6*

Fitness für alle

Gymnastik für alle

Montag 19.00 - 20.30 Uhr 3*

Fitness für den Rücken

Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr 3*

Mittwoch 18.15 - 19.15 Uhr 3*

Pilates

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr 4*

Zumba

Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr 4*

Frauen-Fitness (Body & Mind)

Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr 2*

Fit in den Tag

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr 3*

Seniorenturnen Soft

Freitag 15.30 - 16.30 Uhr 3*

Seniorenturnen 50+

Freitag 16.30 - 18.00 Uhr 3*

Fußball

Erwachsene

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

Volleyball

Erwachsene

Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr 2*

Jugendliche

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr 2*

Tischtennis

Erwachsene

Montag 19.00 - 22.00 Uhr 4*

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr 5*

* Übungsorte

- 1 Theobald-Ziegler-Schule**
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- 2 Liesel-Oestreicher-Schule**
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- 3 Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- 4 Carlo-Mierendorff-Schule**
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- 5 Turnhalle Jahnvolk**
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- 6 Albert-Schweitzer-Schule**
Berkersheimer Weg 26 - Ffm.-Frankfurter Berg

Nähere Auskünfte erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle.

Nähere Informationen:

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Am Dachsberg 102 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 oder unter info@tv-preungesheim.de